

ДЕНЬ 6

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

333	Макароны с сыром маслом	150/20/10	9,72	11,11	38,34	301	0,09	0,23	0,05	0,8	161,0	149,0	18,3	1,13
таба	Йогурт питьевой	200	6	5	20	150	0,06	1,2	0,04	-	238,0	182,0	28,0	0,02
1	Хлеб пшеничный (йод 5 м/г)	25	1,9	1,03	12,38	72	0,13	-	-	0,5	5,75	21,0	8,25	-
628	Киви	100	0,49	0,24	4,9	28	0,02	71	0,02	0,3	38,0	31,0	25,0	0,8
			18,1	17,4	75,6	551	0,30	72,4	0,11	1,6	442,8	383,0	79,6	1,95

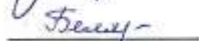
Обед

40	Салат витаминный	60	0,72	2,0	7,0	49	0,04	9,6	0,07	0,3	22,86	23,46	7,84	0,56
139	Суп картофельный с горохом с цыпленком	25/250	10,4	7,7	22,4	194	0,26	5,81	0,02	-	42,38	177,5	46,05	2,74
488	Куры тушеные в соусе	50/50	12,1	9,75	2,25	146	0,04	0,34	0,03	-	35,07	86,38	14,94	1,11
511	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,6	228	0,02	-	0,02	0,4	18,0	40,8	12,0	0,5
638	Компот из изюма	200	0,4	-	27,4	106	-	1,0	-	-	18,6	29,67	9,66	0,72
1	Хлеб ржаной	70	4,62	0,78	28,7	140	0,28	-	-	-	26,6	109,2	34,3	1,82
			32,0	26,4	126,4	863	0,64	16,8	0,14	0,7	163,5	467,0	124,8	7,45

Директор:



Зав. производством:



Калькулятор:

